

## Подготовка к анализу спермограммы

1. Половое воздержание (включая мастурбацию и поллюцию) должно составлять минимум 2 дня, максимум 5 дней.
2. Воздержание от приема алкоголя должно составлять минимум 7 дней.
3. Не допускается сдача анализа при повышенной температуре тела, предварительном перегреве или переохлаждении, приеме лекарственных препаратов (поставить в известность персонал).
4. Анализ сдается методом мастурбации. Любая форма полового контакта не допускается.
5. При одновременной сдаче расширенной спермограммы и анализов на инфекции (бак.посев, ПЦР спермы) необходимо утром провести туалет наружных половых органов, одеть чистое нижнее белье, проглаженное горячим утюгом.
6. При утере части эякулята необходимо отметить это в направлении на спермограмму. Поставить в известность сотрудников лаборатории. Анализ не проводится из-за недостоверности. Назначается повторная сдача.
7. После сдачи анализа необходимо заполнить направление на спермограмму.
8. В случаях назначения специализированных анализов (исследования посторгазменной мочи, крио-теста, теста с ZP и т.д.) необходима консультация персонала эмбриологии.

**В случае нарушения данных правил возможно получение недостоверных результатов анализов!**