

ШКОЛА БУДУЩИХ МАМ*

Занятия в нашей Школе охватывают все периоды от зачатия до конца декретного отпуска. Мы научим не только эффективному поведению в родах, но и расскажем обо всех секретах материнства.

Занятия проводят высококвалифицированные специалисты, имеющие уникальный опыт работы с беременными, а также опыт сопровождения в родах: психолог, акушер-гинеколог, педиатр.



БЛОК 1: ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Блок из 4-х занятий по 1,5 часа:

- **Занятие 1:** Режим, питание, витамины, физические нагрузки при беременности
- **Занятие 2:** Изменения в организме мамы во время беременности, развитие малыша в этот период
- **Занятие 3:** Подготовка к роддому, что такое предвестники родов, в каких ситуациях пора ехать в роддом
- **Занятие 4:** Периоды родов, восстановление после родов, как организовать грудное вскармливание, что взять с собой в роддом

БЛОК 2: ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Блок из 4-х занятий по 1,5 часа:

- **Занятие 1:** Психологическое состояние женщины во время беременности, родов и послеродовый период: к чему нужно быть готовой
- **Занятие 2:** Психосоциальное развитие младенца: вклад родителей в этот период
- **Занятие 3:** Муж-отец: роль мужчины в период беременности, родов и младенчества
- **Занятие 4:** Роды: протекание и эмоциональная подготовка к ним

БЛОК 3: ВОПРОСЫ ЗДОРОВЬЯ И УХОДА ЗА НОВОРОЖДЕННЫМ

Блок из 4-х занятий по 1,5 часа:

- **Занятие 1:** Транзиторные состояния новорожденного
- **Занятие 2:** Младенческие колики. Пищевая аллергия, есть ли связь?
- **Занятие 3:** Особенности наблюдения ребенка 1 года жизни
- **Занятие 4:** Современные методики стимуляции развития детей раннего возраста

ПРИ ЕДИНОРАЗОВОЙ ОПЛАТЕ КУРСА ИЗ 3-Х БЛОКОВ ДАРИМ СКИДКУ 10%!

ОБЕСПЕЧЬТЕ СЕБЕ СЧАСТЛИВУЮ БЕРЕМЕННОСТЬ И НАСЛАЖДАЙТЕСЬ МАТЕРИНСТВОМ!

* Услуги оказывает ООО «Юр мед групп» на базе Центра семейной медицины.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.



ПРОГРАММА ВЕДЕНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ В ЦСМ

Центр семейной
медицины



ЦСМ с 2001 года помогает стать счастливыми многим семейным парам. Когда наступает долгожданная беременность, очень важно провести 9 месяцев безопасно и комфортно. Профессиональные акушеры-гинекологи со стажем работы более 10-ти лет создадут для этого все условия.

	I триместр	II триместр	III триместр
Консультативный приём			
Консультирование по ведению первого триместра, оформлнение документации	+	+	+
Консультация акушера – гинеколога	+	+	+
Консультация врача – терапевта без ЭКГ	+	+	+
Консультация врача - отоларинголога	+		+
Консультация врача - офтальмолога	+		+
Консультация врача - уролога	+		+
Консультация врача-эндокринолога		+	
Консультация неонатолога в программе ведения беременности			+
Лабораторные исследования			
Общий анализ крови	+	+	+
Биохимический анализ крови (АЛТ, АСТ, Билирубин общий, Билирубин прямой, Глюкоза, Железо, Креатинин, Мочевина, Общий белок, Ферритин)	+		+
Биохимический анализ крови (АЛТ, АСТ, билирубин общий, билирубин прямой, глюкоза, мочевина, общий белок, креатинин, железо, холестерин + ГГТП, щелочная фосфатаза, липидный спектр, Триглицериды)		+	
Биохимическое исследование крови Витамин D 25-ОН	+		
Биохимический анализ крови расширенный (ГГТП, ЩФ, липидный спектр)			+
Биохимическое исследование крови Глюкозотолерантный тест		+	
Общий анализ мочи	+	+	+
Белок в суточной моче			+
Гормональное исследование крови ТТГ, СТ4	+		
Серологическое исследование крови (ВИЧ, сифилис, гепатит В, гепатит С)	+		+
Изосерологическое исследование крови Группа крови, резус-фактор	+		
Изосерологическое исследование крови Антитела к антигенам эритроцитов	+	+	+
ПЦР-диагностика (соскоб) Chlamydia trachomatis, Mycoplasma genitalium	+		
ПЦР-диагностика (соскоб) ДНК Streptococcus agalactia (SGB) (кол.)			+
Бактериоскопия отделяемого из женских половых органов (мазок на микрофлору)	+		+

Бактериологическое исследование (отделяемое) Посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам	+		+
Бактериологическое исследование (моча) Посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам			+
Цитологическое исследование шейки матки и цервикального канала на онкоцитологию (готовность ч/з 7 дней)	+		
Коагулограмма расширенная: Протромбин по Квику (МНО), АЧТВ, Протромбиновое время, Фибриноген, Д-Димер	+		+
Бактериологическое исследование (моча) Посев на микрофлору и чувствительность к антибиотикам	+		
Биохимический анализ крови расширенный (ГГТП, ЩФ, липидный спектр)	+		
Анализ мочи по Зимницкому	+		+
Анализ мочи по Нечипоренко	+		+

Прочая диагностика			
Расширенный пренатальный биохимический скрининг I триместра с расчетом риска преэклампсии (PAPP-A, ХГЧ, PIGF)	+		
Экспертное ультразвуковое исследование плода с расчетом комбинированных рисков (на синдром Дауна, Эдвардса, Патау)	+		
УЗИ беременной вне скрининговых сроков		+	
УЗИ беременности в скрининговый срок		+	+
УЗДГ сосудов маточно-плацентарного комплекса		+	+
УЗИ брюшной полости	+	+	+
УЗИ почек	+	+	+
УЗИ щитовидной железы	+	+	+
Кардиотокография плода			+
СТОИМОСТЬ	34 000* руб.	26 000* руб.	34 000* руб.

*Стоимость программы складывается индивидуально, исходя из особенностей беременности и не превышает указанную сумму, остаток денежных средств после окончания программы остается на счете пациента.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРОГРАММЫ «ВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ» В ЦСМ:

- Успешный многолетний опыт ведения беременности после ЭКО, многоплодной беременности и беременности с осложненным анамнезом
- ЦСМ - единственная частная клиника в г. Екатеринбург, где проводится комплексная пренатальная диагностика в 1 триместре беременности
- Новейшее оборудование и комфортные условия клиники с возможностью нахождения в дневном стационаре для беременных
- Чуткий профессиональный подход к каждому пациенту

Центр семейной медицины
г. Екатеринбург, ул. Начдива Васильева, д. 1/3, тел.: +7 (343) 237-1-999
www.cfm.ru | cfm@cfm.ru